

Trabalho realizado pela Nutricionista Michele Lemkuhl, Responsável Técnica pela alimentação escolar de Anitápolis.

As oficinas são realizadas em diferentes momentos, em algumas datas comemorativas como o dia das crianças, natal e páscoa. Também são realizadas quando o professor trabalha um assunto relacionado a nutrição em sala de aula, para reforçar o conteúdo. Quando observo que alguma turma não consome determinado alimento realizo uma oficina específica para eles, como as oficinas de salada e de sanduíche natural. O resultado é incrível, as crianças adoram ter contato com os alimentos, e a aceitação de determinados pratos aumenta muito depois desses trabalhos. Com os maiores 5º ano, trabalho a culinária regional (norte, sul....) juntamente com o professor, onde desenvolvemos um prato de cada região. Para o dia do índio junto com a professora de Artes a culinária indígena, e assim de acordo com a necessidade de cada sala desenvolvemos um trabalho.

Nutricionista Michele Lemkuhl













