



**INTERIOR
É**

10

GILLIAN ALONSO ARRUDA

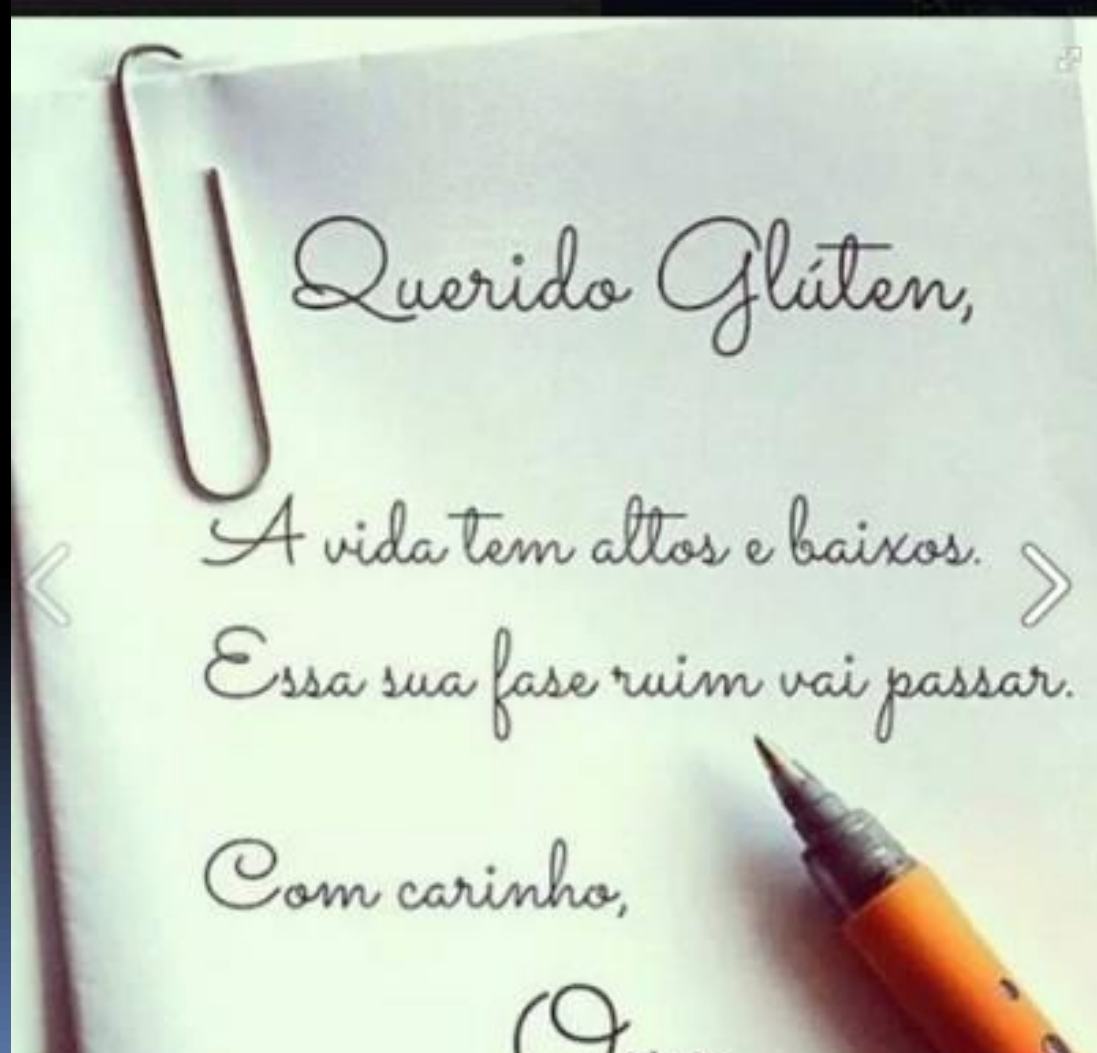
2015



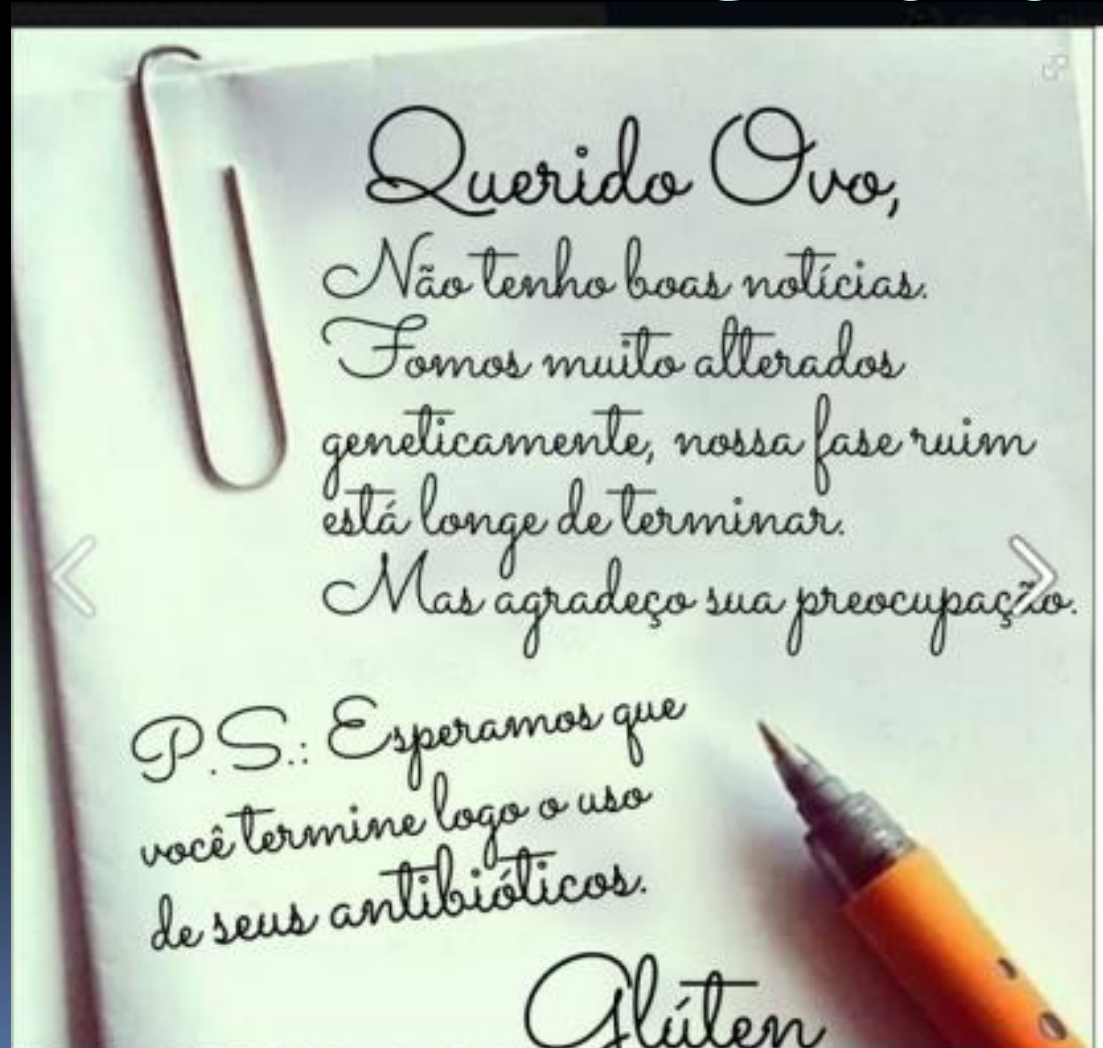
Renovação
Segmentos Tradicionais
Adequação
Segmentos Inovadores

**EMPREENDEDORISMO:
O NOVO DESAFIO DO
NUTRICIONISTA**

O que é velho e o que
é novo ?



O que é velho e o que
é novo ?



Dossiê Chocolate: Grande vilão, um incompreendido ou apenas um bom aliado da saúde?

SEG, 18 DE FEVEREIRO DE 2013 04:53 TAMARA LOPEZ
ACESSOS: 93116




Quem é que não gosta de chocolate? Chocolate amargo, ao leite, branco,



<http://ciclovivo.com.br/noticia/alemanha-inaugura-seu-primeiro-mercado-sem-embalagens>

Alemanha inaugura seu primeiro mercado sem embalagens

15 de Dezembro de 2014 • Atualizado às 18h48

 Curtir

17 mi

 Compartilhar

 Tweetar

57

 +1

21



O formato da loja reduz plástico e também evita o desperdício.

Após um dia de compras em um supermercado tradicional em Berlim, as amigas Sara Wolf e Milena

Brasileiros criam eletrodoméstico para o plantio de hortas em locais fechados



<http://www1.folha.uol.com.br/comida/2015/02/1595139-restaurante-em-brighton-diz-ser-o-1-do-reino-unido-a-nao-gerar-lixo.shtml?cmpid=%22facefolha%22>



Chef Douglas McMaster

- Compostagem
- Queijo, cerveja, pão – fabricados no local
- Reutilização – borra café e água da máquina
- Cascas – geléias, bebidas
- Embalagens reutilizáveis
- Eletrólise da água – limpeza sem prod quím
- Copos - cascos de geleias
- Fornecedores locais - práticas sustentáveis
- Cardápio enxuto

NUTRICIONISTA:





O que é velho e o que
é novo ?

- OS PARADOXOS DA NUTRIÇÃO
NA CONTEMPORANEIDADE

- FOME E OBESIDADE



O que é velho e o que
é novo ?

- OS PARADOXOS DA NUTRIÇÃO
NA CONTEMPORANEIDADE

SACIEDADE E PRIVAÇÃO



O que é velho e o que
é novo ?

- OS PARADOXOS DA NUTRIÇÃO
NA CONTEMPORANEIDADE

SAÚDE E DOENÇA



O que é velho e o que
é novo ?

- OS PARADOXOS DA NUTRIÇÃO NA CONTEMPORANEIDADE
- AVANÇOS TECNOLÓGICOS E SUSTENTABILIDADE



SENSORIALIDADE E PRAZER

Alimentos premium

Étnicos

Gourmet

Atrativos turísticos

Food comfort

SAUDABILIDADE E BEM ESTAR

Light - diet
Energéticos
Fortificados
Estética
Saúde
Academias
Orgânicos





CONVENIÊNCIA E
PRATICIDADE

Mulher fora do lar
Urbanização

Casais sem filhos

Homens e idosos vivem
sozinhos



CONFIABILIDADE E QUALIDADE

Selos de qualidade

Legislação sanitária

Alimentação fora do lar

Turismo e refeições comerciais

Ampliação dos programas
sociais



O velho anseio por um mundo
melhor...

Um novo cenário civilizatório?

ESPÍRITO EMPREENDEDOR

Drucker, 1985

- Capacidade de tomar decisões na incerteza;
- Empreendedorismo é comportamento, que pode ser adotado
- Não é um traço de personalidade;
- Criar algo novo, diferente, que muda, transforma e agrega valor;
- Busca mudança, reage a ela e a explora como oportunidade.

O LÍDER

O Empreendedor enfrenta insegurança, motiva o avanço e **lidera:**

ponto focal logicamente convincente e emocionalmente gratificante (Wagner, 1999)

Porto seguro nas situações carregadas de incertezas;

Liderança = transações mutuamente gratificantes entre líderes e seguidores dentro de um contexto situacional (Hollander, 1978)

SOCIEDADE CRIATIVA – equipe contagiada pelo espírito empreendedor, tarefas altamente gratificantes – dispensam o líder – participantes da criação

INOVAÇÃO – arte de da transição (Hirsch, 1972)
Busca pela mudança, como algo normal, saudável e desejável

INOVAÇÃO SOCIAL – Focada na base da pirâmide social

604

Promoção especial

Lipo Natural



Perca até **50** cm

em apenas **12** sessões

de R\$ 1200,00
por R\$ 799,00
(6 x R\$ 133,33)

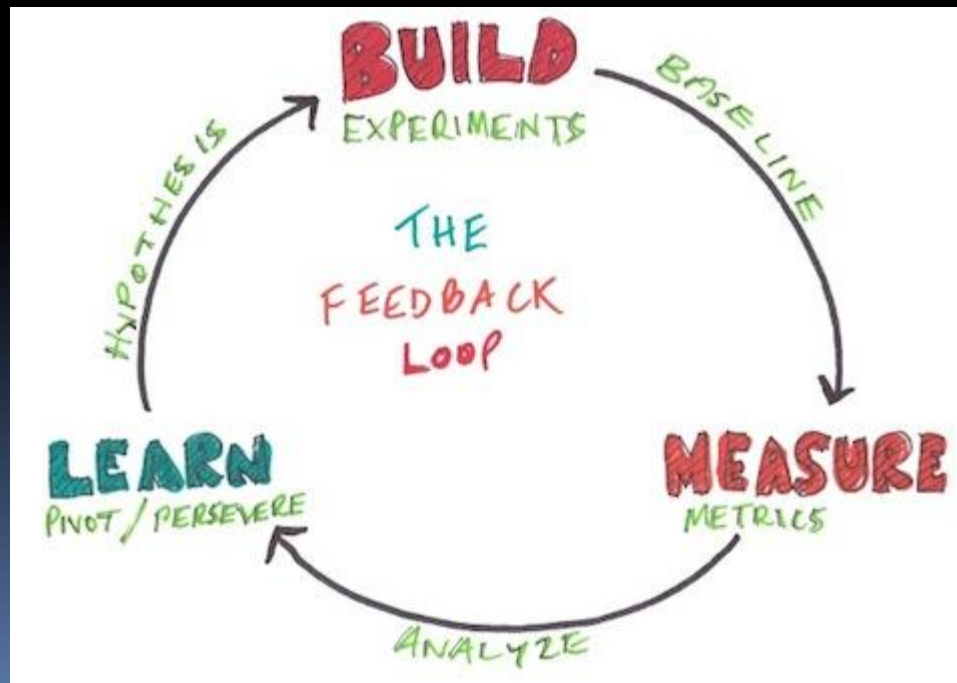
Limpeza de Pele

de R\$ 160,00
por R\$ 99,00 (e ganhe um peeling de diamante)

ganham uma
avaliação metabólica
ligue e agende!

Método LEAN STARTUP (Eric Ries) *enxuto*

- Feedback loop – construir, medir e aprender
- Monitoramento de inovação – avaliar progressos, derrubar barreiras e priorizar trabalhos



Método LEAN STARTUP (Eric Ries)

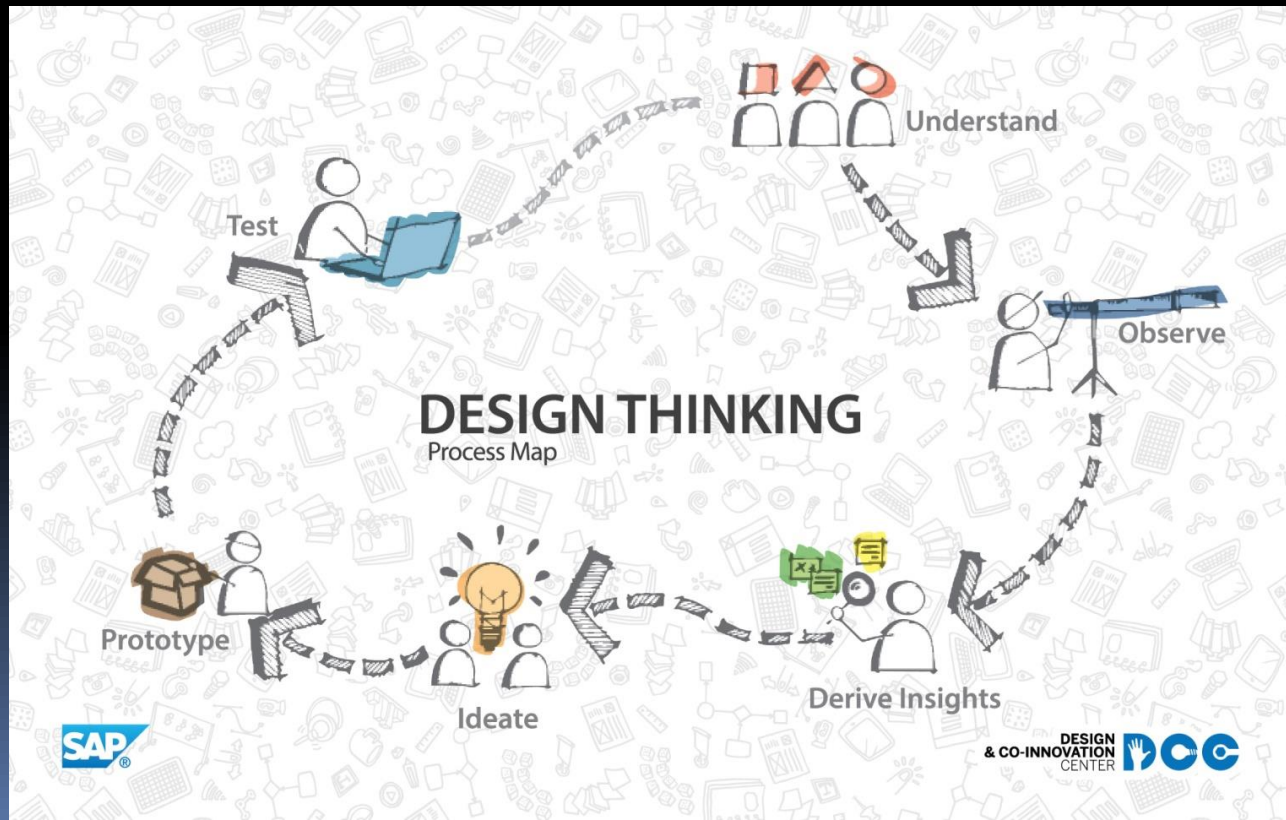
- Empreendedores de todos os tamanhos e em todos os segmentos
- Empreender é gerenciar
- Criação de empreendimentos sustentáveis

CONCEPT MAP – Joseph Novak – organizar e representar o conhecimento

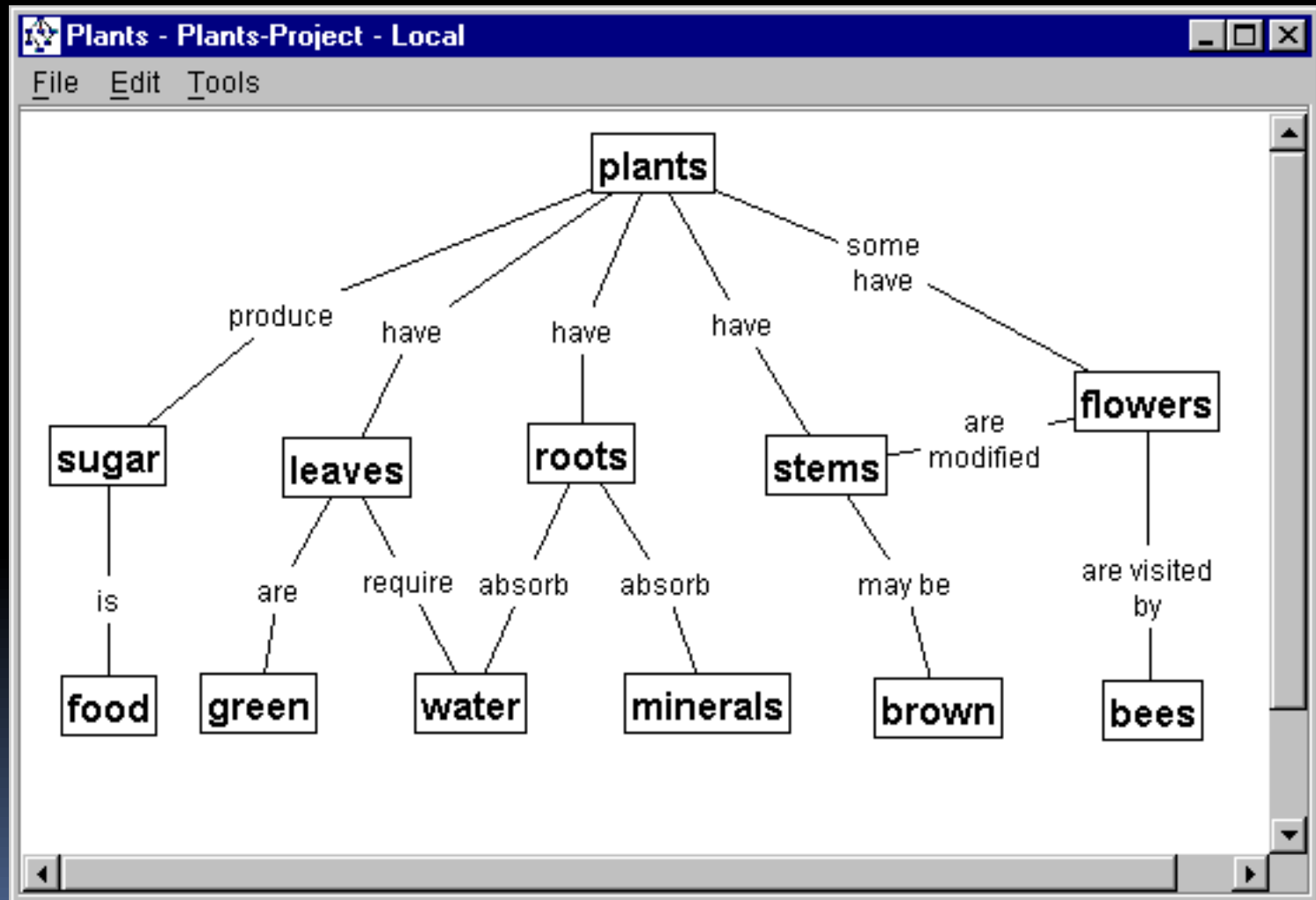
Baseado na teoria da aprendizagem significativa de David Ausubel. A aprendizagem pode ser dita significativa quando uma nova informação adquire significado para o aprendiz através de uma espécie de 'ancoragem' em aspectos relevantes da estrutura cognitiva preexistente do indivíduo. Na aprendizagem significativa há uma interação entre o novo conhecimento e o já existente, na qual ambos se modificam.

DESIGN THINKING

Método de criação com base na participação de todos envolvidos – governo, indústria e consumidor



CONCEPT MAP



<http://www.cfn.org.br/eficiente/sites/cfn/pt-br/home.php>



Brasília, 9 de Março de 2015

Digite aqui sua pesquisa

Busca Avançada

[INÍCIO](#) [INSTITUCIONAL](#) [PROFISSIONAIS](#) [COMUNICAÇÃO](#) [AGENDA](#) [SERVIÇOS](#) [LEGISLAÇÃO](#) [TRANSPARÊNCIA](#) [INTR](#)

O Novo Código de Ética do Nutricionista está sendo elaborado.

 **CONSELHO FEDERAL DE NUTRICIONISTAS**

Clique aqui e responda ao questionário que subsidiará o novo Código.



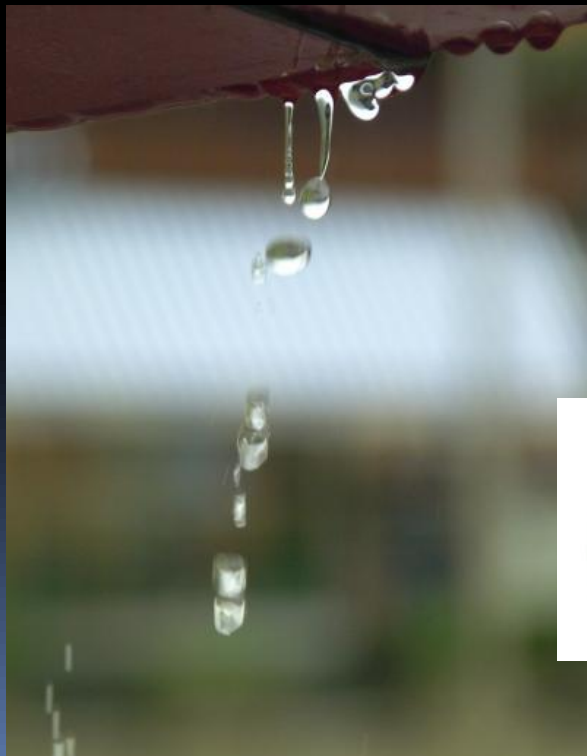
Banner Código de Ética

REVISTA
CFN
Conselho Federal de Nutricionistas

ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO PARA UM MUNDO SUSTENTÁVEL



Obrigada!
Gillian Alonso Arruda
11-992801083
galagillian@gmail.com



Sugestões de links de interesse relacionados com a palestra INTERIOR É 10 - CRN10, 2015

Profa. Dra. Gillian Alonso Arruda
galagillian@gmail.com





World
Cancer
Research
Fund International

DESTAQUES DA POLÍTICA ALIMENTAR EM VÁRIOS PAÍSES

Que mais pode fazer para promover uma alimentação saudável no **SEU PAÍS?**

<http://www.wcrf.org/>

Rótulos de
nutrição +
declarações

Marketing
alimentar

Impostos +
subsídios

Instituições
públicas

Abasteci-
mento
alimentar

Cadeia de
abasteci-
mento

Sensibilização

<http://www.tedxmanhattan.org/>

TED^x Manhattan
x = independently organized TED event

Changing the Way We Eat

@TEDxManhattan
#tedxman

MANHATTAN

TED^x



<http://www.rungismarket.com>



<http://www.rungismarket.com>



<https://www.youtube.com/watch?v=ULZSfFVpLtQ>



https://www.youtube.com/channel/UCAzxgRXhTPZYNe4iCK3kAMA

Basic Food Safety

© 2014 eFoodhandlers Inc.

Get your Food Handler's Card

eFoodhandlers Inc.

Inicio Vídeos Playlists Canais Discussão Sobre

O que assistir a seguir

Chapter 4
Avoiding Cross Contamination
2:31

TOP TEN
2:01

Basic Food Safety
4 Chapters
1:16

Basic Food Safety
4 Chapters
1:16

Basic Food Safety: Chapter 6 "The Foodworker's Top 10" (English)
por eFoodhandlers Inc.
20.073 visualizações · 7 meses atrás

Basic Food Safety: Introduction (English)
por eFoodhandlers Inc.
47.288 visualizações · 7 meses atrás

Basic Food Safety: Introduction (American Sign Language Version)
por eFoodhandlers Inc.
526 visualizações · 7 meses atrás

Canais populares no YouTube

- Manual do Mundo
- fabisantina
- Nosso Canal
- Maddu Magalhães
- Ana Maria Brogui
- Acidez Feminina

http://ecos-redenutri.bvs.br/tiki-read_article.php?articleId=1707



Acesse a
publicação na
íntegra

<https://www.youtube.com/watch?v=o0XtHrIwMZQ>

Um restaurante que não produz lixo, parabéns pela iniciativa

Socialfy
.com.br



Então, qualquer pergunta que você fizer, nós temos uma solução ecológica para isso



Pirâmide de Maslow repaginada

Pirâmide das Necessidades Humanas de Maslow

