

## **Entrevista com a Técnica em Nutrição e Dietética Josiane Schneider da Silva**

CRN10 - Qual seu local de trabalho e tempo de atuação?

Josiane - Trabalho na Secretaria Municipal de Educação de Biguaçu, no Setor da Alimentação Escolar há 6 anos.

CRN10 - Quais foram suas principais realizações no trabalho?

Josiane - Minhas principais realizações foram poder ver no rostinho das crianças a felicidade de comer itens que nunca tinham comido, alimentos que nunca teriam a chance de experimentar e agora recebem nas unidades. A alegria delas em fazer



atividades como culinária e se realizar em comer sua própria comidinha, em assistir um teatro e a história fazer com que eles aprendam coisas de formas mais interessantes. Sou realizada sempre que conseguimos equipamentos, utensílios e uniformes para facilitar o trabalho das nossas incríveis merendeiras. Isso me faz muito realizada.

CRN10 - Que expectativas você tem quanto a contribuição do seu trabalho em relação a saúde das crianças do local de seu trabalho?

Josiane - Minha expectativa é muito boa, pois nós todas, desde que entramos, sempre pensamos em fazer o melhor para a saúde dos alunos, retiramos itens muito industrializados, processados, embutidos e incluímos itens novos, menos industrializados, frescos, para serem preparados nas unidades, pois assim não chegará um produto pré-pronto, apenas para facilitar o preparo. Por conta disso, quando feito avaliação antropométrica, podemos perceber o quanto o índice de obesidade baixou e a desnutrição não está mais abaixo da linha. Isso é muito bom.

CRN10 - Fale sobre sua experiência prática como Técnico em Nutrição e Dietética no ambiente escolar?

Josiane - Realizo juntamente com as nutricionistas diversas atividades para uma melhor alimentação dos alunos, tais como:

- Montar especificações para licitação de alimentos, utensílios, equipamentos, uniforme, materiais lúdicos, etc...
- Verificar as entregas de alimentos;
- Visitas periódicas nas unidades escolares, cozinhas, para verificar higiene, armazenamento e estocagem dos alimentos;
- Organizar e realizar curso de merendeiras juntamente com as nutricionistas;
- Educação nutricional, como teatros, culinária infantil, jogos, pirâmide alimentar, contação de histórias, entre outros;
- Montagem do mural itinerante sobre temas relacionados a alimentação;
- Avaliação nutricional;
- Aplicação da lei nº 12.061 nas cantinas escolares;
- Atendimento nutricional a portadores de necessidades especiais;
- Reformulação de cardápio;
- Aplicação de teste de aceitabilidade de novos produtos;

**CRN10 - Quais as principais dificuldades para realização do seu trabalho?**

Josiane - Penso que dificuldades sempre irão existir em qualquer local de trabalho, aqui nossa maior dificuldade está relacionada à estrutura das cozinhas, que não são totalmente adequadas às necessidades diárias. Outros pontos como disponibilidade de carro para visitar unidades, quadro de funcionários, entre outros. Entretanto, acredito que, mesmo diante de dificuldades, procuramos realizar bem nosso trabalho.

**CRN10 - Qual sua expectativa de futuro profissional?**

Josiane - Adoro meu local de trabalho, principalmente a equipe que trabalha comigo, que são profissionais ótimas, mas acho que ter conseguido estar dentro de uma prefeitura, que é um órgão público, já me faz muito realizada, mas com certeza sempre irei querer algo melhor no meu trabalho futuro. Me sentiria muito feliz se um dia conseguíssemos realizar muitos de meus sonhos com relação as crianças, unidades escolares, estruturas, mas sei que terei que caminhar com calma, para que possamos realizar juntas tudo o que juntamente com minha equipe queremos de melhor para nossas crianças.