



## CARACTERIZAÇÃO E ÂMBITO DE ATUAÇÃO DOS TÉCNICOS EM NUTRIÇÃO E DIETÉTICA DE UM CONSELHO REGIONAL DE NUTRIÇÃO DO SUL DO BRASIL

**BRUNA GREGÓRIO MIGUEL<sup>(1)</sup>; DÉBORA TEODORO CAMARGO; PRISCILA LIMA DE VERA; LETÍCIA LOPES SALEM.**

<sup>(1)</sup> Conselho Regional de Nutrição da Décima Região / CRN-10; Florianópolis, SC; apoiofiscal03@crn10.org.br

### INTRODUÇÃO

A formação do Técnico em Nutrição e Dietética (TND) no Brasil teve início em meados da década de 1930, no estado de São Paulo, e até o segundo trimestre de 2024 o país contava com 22.266 TND inscritos ativos no sistema Conselho Federal de Nutrição / Conselhos Regionais de Nutrição (CFN/CRN). A partir da regulamentação da profissão em julho de 2024, a categoria teve formalizada sua relevância na área da saúde e no desempenho das atividades técnicas com supervisão, acompanhamento, execução e como membro das equipes de processos relacionados à alimentação e nutrição. Com a crescente expansão da profissão, faz-se necessário conhecer as características e o âmbito de atuação, identificando possíveis lacunas a fim de valorizar a formação e o trabalho da categoria.

### OBJETIVO

O estudo tem como objetivo caracterizar o TND e o perfil de atuação dos profissionais na jurisdição de um CRN da Região Sul do Brasil.

### MÉTODOS

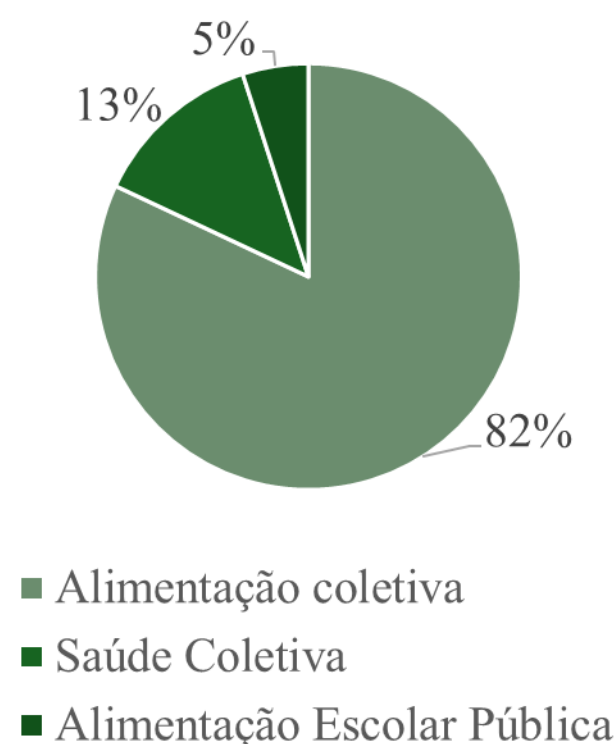
Estudo quantitativo descritivo, por meio de levantamento de dados dos profissionais TND com inscrição ativa no Conselho Regional de Nutrição de uma jurisdição do Sul do Brasil. Os dados foram tabulados e apresentados por meio de estatística descritiva.

### RESULTADOS

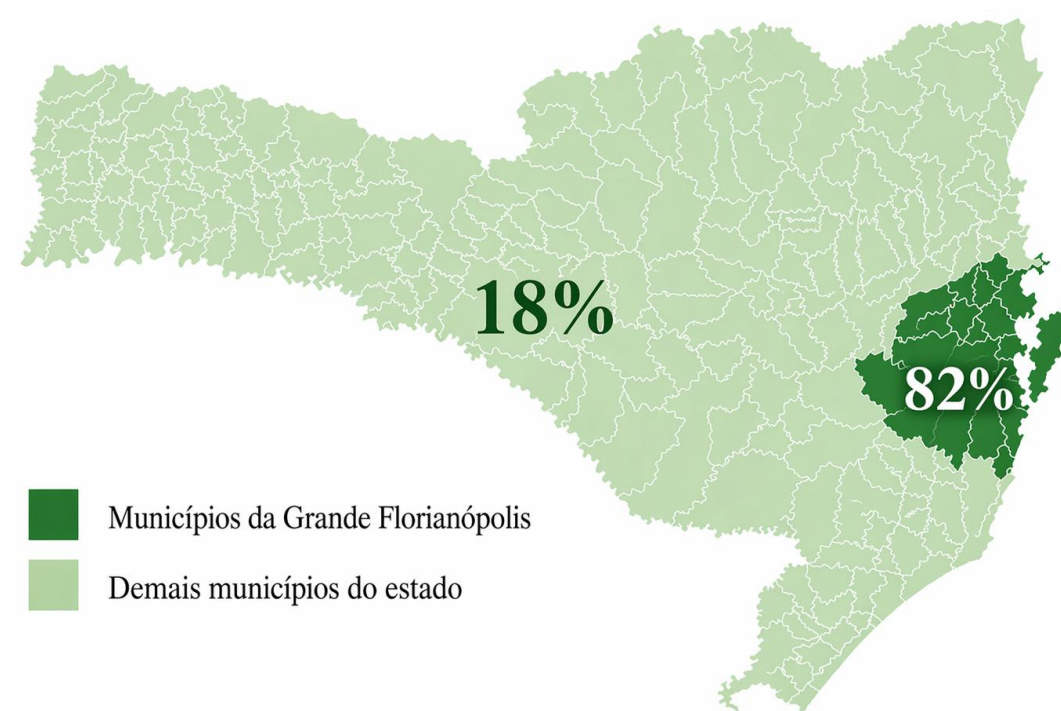
A formação dos profissionais iniciou-se no ano de 1990, sendo que 73% formaram-se como técnico a partir de 2011. A maior parte dos profissionais (70%) é natural da região Sul do Brasil, sendo os demais originários do Sudeste, Nordeste, Norte, Centro-Oeste e exterior. As inscrições dos profissionais representam 91% desde 2009, ano em que foi criado o Regional, sendo as inscrições prévias provenientes de transferência. Apenas 19% dos profissionais possuem vínculo de trabalho ativo formalizado no Conselho, com carga horária de trabalho média dos TND de 42 horas semanais (DP=4,2 horas).

**Tabela 1.** Caracterização dos TND do CRN-10

Dados de caracterização	Valor
Inscrições ativas (n)	207
Sexo (%)	
Feminino	91,8
Masculino	8,2
Idade média (anos, DP)	
Feminino	39 (9)
Masculino	38,2 (9,3)



**Figura 1.** Áreas de atuação dos TND do CRN-10.



**Figura 2.** Distribuição geográfica dos TND com trabalho ativo no estado de Santa Catarina.

### CONCLUSÃO

A maior parte dos profissionais com inscrição ativa neste Conselho é natural da região Sul do Brasil, com predominância de mulheres entre os inscritos. Além de observar que a formação profissional do TND é relativamente recente, nota-se também um número incipiente de profissionais com vínculo ativo de trabalho formalizado no Conselho, sendo que aqueles que possuem vínculo, estão concentrados na região da capital do estado, com atuação predominante na área de Alimentação Coletiva. Considerando os achados, ressalta-se a necessidade de valorizar a ocupação do TND no mercado de trabalho e nas suas diversas áreas de atuação.

### REFERÊNCIAS

BRASIL. Lei nº 14.924, de 12 de julho de 2024. Brasília, DF.

CONSELHO FEDERAL DE NUTRIÇÃO (CFN). Resolução CFN nº 605, de 22 de abril de 2018. Brasília, DF.

CONSELHO FEDERAL DE NUTRIÇÃO (CFN). Estatística. Disponível em: <https://cfn.org.br/estatistica/>. Acesso em: 5 dez. 2025.

BIGIDO, Gislaiane Rozani. Formação do técnico em nutrição e dietética para a prática profissional: a visão do egresso. 2008. 120 f. Dissertação (Mestrado em Ensino em Ciências da Saúde) – Escola Paulista de Enfermagem, Universidade Federal de São Paulo, São Paulo, 2008. Disponível em: <https://repositorio.unifesp.br/server/api/core/bitstreams/b42e133e-cdba-4736-ba8c-88cef4d2d602/content>. Acesso em: 03 dez. 2025.